

Verein leistet wertvollen Gesundheitsbeitrag

Kneippverein hält bei Jahresversammlung Rückschau und blickt auf weitere Aktivitäten

Roding. (rk) Gesunde Menschen sind das Ziel des Kneippvereins Roding. Das hat man sich bei der Vereinsgründung im Jahr 1995 ganz besonders an die Fahne geschrieben. Um dieses Ziel zu erreichen, ist es wichtig, ein gesundes Leben im Einklang mit der Natur zu führen.

Nach einer zweijährigen Coronapause trafen sich die Mitglieder am Freitagnachmittag im Gasthaus Hecht in Mitterdorf zur Jahresversammlung.

Christoph Kirchof seit Gründung an der Spitze

Vorsitzender Christoph Kirchof, seit der Vereinsgründung an der Spitze des Vereins, blickte im Beisein von Bürgermeisterin Alexandra Riedl auf die letzten Vereinsjahre zurück, in denen die Aktivitäten durch Corona erheblich einge-

schränkt waren. „Aber in der freien Natur konnte doch gefeiert werden“, freute sich der Vorsitzende, dass das Vereinsgeschehen nicht gänzlich zum Erliegen kam. Kirchof berichtete von der Eröffnung des Kneippbeckens am Heilbrunnl, verschiedenen Wanderungen und der Eröffnung der Walking-Saison. Gründungsmitglieder konnten ausgezeichnet werden, außerdem befasste sich ein Vortrag mit dem Waldbaden.

Einen Dank richtete der Vorsitzende an die Mitglieder und Helfer für die Unterstützung, aber auch an die Stadt Roding mit Bürgermeisterin Alexandra Riedl für das stets offene Ohr. „Was wäre die Stadt ohne die Vereine und die Vereine ohne die Stadt“, wandte er sich an die Rathaushauschefin, die ihrerseits dem Kneippverein für die Betreuung der Kneippanlage am Heilbrunnl dank-

te. Die Bürgermeisterin dankte auch dafür, dass der Verein die Kneipp-Idee hochhält und sich die Mitglieder damit fit halten.

Nach dem Kassenbericht blickte Christoph Kirchof auf Vorhaben im kommenden Jahr. So startet man am 22. Januar zur Neujahrswanderung rund um Friedersried. Unter dem Motto „Atme dich frei“ ist am 10. März ein Einführungsabend in die Atemtherapie geplant. Am 24. Juni steht Waldbaden am Gut Hötzing unter fachlicher Anleitung auf dem Programm.

Vier Wochen später geht es zu einer Barfußwanderung und zum Kneippen nach Chamerau. Eine Busreise führt die Kneippplaner am 12. August in die Kneippstadt Bad Wörishofen. Auf dem Programm stehen ferner Wanderungen im Regional und auf dem Kunst- und Wasserweg am Bodenwöhrer See.

„Kneippianer sein, heißt aktiv sein“, so lautet das Motto für das kommende Jahr.

Jubilaren zum Geburtstag gratuliert

Mit einem Blumenpräsennt ehrte Christoph Kirchof die Geburtstagsjubilare der Jahre 2020 bis 2022. Runde Geburtstage feierten Barbara Niklas, Barbara Trautner und Rita Krüger (jeweils 70 Jahre), Paula Feldbauer, Marianne Koller, Gisela Mölter und Edeltraud Mühl (jeweils 75 Jahre), Gerda Schneider und Irmgard Pöppel (jeweils 80 Jahre). Zum 90. Geburtstag wurde Georg Galli gratuliert.

In einem kurzen besinnlichen Teil sangen Elisabeth und Konrad Reitmayer adventliche Lieder. Barbara Niklas trug ein adventliches Gedicht vor.

