

## 13.12.2025 Jahreshauptversammlung Kneippverein Roding e.V. mit Rückblick aus das Jubiläumsjahr / 30 Jahre Kneippverein/ 54 Mitglieder / Interessantes Jahresprogramm für 2026

Roding Am vergangenen Samstag trafen sich die Mitglieder des Kneippvereins im Gasthaus Hecht zur traditionellen Jahreshauptversammlung. Mit den Worten „Ich wünsche allen eine gute Reise ins neue Reich, erinnerte Christoph Kirchhof an die im Vereinsjahr verstorbenen Mitglieder, Josef Schießl, Otmar Roith und Berta Galli, bevor er neben Mitgliedern namentlich die Bürgermeisterin Alexandra Riedl, Kaplan Bastian Neumann und Gesundheitsbotschafterin Susanne Gramalla aus Michelsneukirchen, die Mitglied des Vereins geworden ist, willkommen hieß. „Lernt das Wasser richtig kennen und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein, sagte Pfarrer Sebastian Kneipp zu seinen Lebzeiten, darauf schwört Heilpraktiker Christoph Kirchhof, der Vorsitzende des Vereins.

Beim Rechenschaftsbericht blickte der Vorsitzende zahlreiche Veranstaltungen und Events anlässlich des 30jährigen Jubiläums des Kneippvereins zurück. Es begann im Januar mit der traditionellen Neujahrswanderung in und um Friedersried, der Trommelreise in der Klostermühle Cham, einen Vortrag „Schutznahrung für unseren Körper“, der Exkursion rund um den Rötselseeweiher, den Walkings immer dienstags, der Eröffnung der Kneipp-Saison mit dem traditionellen Ankneippen (An diesem Tag wurde das 30jährige ausgiebig mit einer feierlichen Maiandacht, einem Festakt mit Musik von Konrad und Robert von den Torris gefeiert), die Wanderung rund um den Sattelberg mit Kneippen in der Kirchbachaue und der traditionellen Wanderung am Tag der Deutschen Einheit. Kirchhof dankte allen die sich im Verein engagierten, allen die die Kneippelanlage beim Heilbrünnl pflegen und in Ordnung halten, sowie der Stadt Roding für die stets wohlwollende Unterstützung. Bürgermeisterin Riedl lobte das Engagement des Vereins und sagte weiter die Unterstützung zu. Gisela Lechner berichtete übers „Finanzielle“, bevor Christoph Kirchhof alle nochmals eindringlich an die fünf Säulen von Pfarrer Sebastian Kneipp erinnerte. „Lernt das Wasser richtig kennen und es wird euch stets ein verlässlicher Freund sein, bewegt euch, Untätigkeit schwächt, Übung stärkt, Überbelastung schadet. Die Ernährung: der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke. Heilpflanzen: Jedes einzelne Kräutlein hat seine eigene individuelle Wirkung. Kneipp erinnerte auch an die Ordnung: „Im Maße liegt die Ordnung. Jeder Zweifel und Zuwenig setzt anstelle von Gesundheit, die Krankheit“.

Der Vorsitzende stellte anschließend das von der Vorstandshaft erarbeitete Jahresprogramm vor. Das Jahr 2026 beginnt wie immer am Sonntag 25. Januar mit der Neujahrswanderung in und rund um Friedersried. Am Freitag, 13. Februar, wird zum „Freien Tanzen nach Rhythmen von Susanne Krüger ins Hotel am Regenbogen nach Cham eingeladen. Am Freitag 27. März wird zu einem Vortrag der Notarin Katharina Marchner zum Thema Testament und Erbrecht ins Gasthaus Hecht eingeladen. Am Samstag 18. April kommt Physiotherapeut und Trendsport-Trainer Karl Schmid zum „Fitnesstraining mit Schwingstäben“. Im April beginnt die Walking-Saison. Am Samstag 16. Mai wird mit „An kneipen“ die Kneipp-Saison eröffnet. An diesem Tag hat Pfarrer Sebastian Kneipp Geburtstag. Am Sonntag 14. Juni wird rund um den Hammerweiher in Bodenwöhr gewandert. Am Freitag 17. Juli stehen die fünf Säulen von Pfarrer Kneipp im Wicki Wäldechen an der Florian Geyer Brücke in Cham auf dem Programm. Eine Veranstaltung gemeinsam mit dem Chamer Kneippverein. Weiter im Jahr geht's am Sonntag 20. September mit einer Wanderung im Regental nach Kirchenrohrbach. Am Sonntag 4. Oktober wird entweder gewandert, oder das Rundfunkmuseum in Cham besucht. Am Freitag 6. November gibt es einen Vortrag über die Lebensordnung nach Pfarrer Sebastian Kneipp im Gasthaus Hecht zu hören, bevor am Samstag 12. Dezember des Kneippjahr 2026 mit einer Adventfeier ausklingt. Näheres zu den Veranstaltungen über den Rodinger Kneipp-Vereine und seine Aktivitäten sind neben der Tagespresse auch im Internet zu finden unter: [www.kneipp-verein-Roding.de](http://www.kneipp-verein-Roding.de). Mit musikalischen und besinnlichen Beiträgen der „Reichenbacher Saitenklänge“ bei Kaffee, Punsch und Stollen klang die Jahreshauptversammlung aus. Jedes Mitglied erhielt zum Abschluss den Kneipp-Kalender 2026 und das Programm 2026 mit auf dem Weg nach Hause. (rjm)